

Время/День	Пон-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00/7:30	ЙОГА ТЕРАПИЯ ★	ПАУЭР ДЭНС ★★	ЙОГА ТЕРАПИЯ ★	ПАУЭР ДЭНС ★★	ЙОГА ТЕРАПИЯ ★	ПАУЭР ДЭНС ★★
9:00/8:45	БОДИ ПАМП ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★	БОДИ ПАМП ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★	ЙОГА ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★
10:00	ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★	ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★	ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★
11:15	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ХАТХА ЙОГА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ХАТХА ЙОГА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ХАТХА ЙОГА ★★
13:00/12:30	ПАУЭР ДЭНС ★★	ХАДУ - Л.Ф.К для позвоночника	ПАУЭР ДЭНС ★★	ХАДУ - Л.Ф.К для позвоночника	ПАУЭР ДЭНС ★★	ХАДУ - Л.Ф.К для позвоночника
14:15/13:30	ЗУМБА ★★		ЗУМБА ★★		ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★
15:30/14:45	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Л.Ф.К. ★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Л.Ф.К. ★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★
17:00	СТРЕТЧИНГ ★★	ФИТНЕС ЙОГА ★★	ФИТНЕС ЙОГА ★★	ФИТНЕС ЙОГА ★★	СТРЕТЧИНГ ★★	
18:15	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ФУНКЦИОНАЛ ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ФУНКЦИОНАЛ ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	
19:30	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	
20:45	ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ЗУМБА ★★	Ш.К.А.Ф 4 в 1 ★★★	ЗУМБА ★★	

МАССАЖ – с 9:00 до 21:00

ДИЕТОЛОГ – с 14:00 до 21:00